



# SUNSET VERDE

Um evento VEGAN inovador, descontraído, relaxado e tertuliano! Petiscos deliciosos e bebidas inesperadas com boa música a acompanhar, até o sol se pôr!

Em Lisboa. Inscrições limitadas.

# HEALTHY AND VEGAN FOOD A COZINHA VERDE



## OS DETALHES

DATA: 16 Junho 2018, das 18h-21h

LOCAL: Mercearia Saloia – Rua de S.Bento 102,  
Lisboa

PREÇO: 25€



## SINOPSE

Com o Verão a chegar, não há nada melhor do que partilhar os finais de tarde com amigos, com petiscos e bebidas a acompanhar, ao som de uma boa música. É esta a nossa proposta, num registo VEGAN e HEALTHY. Venha conhecer o primeiro SUNSET VERDE de Lisboa!

# HEALTHY AND VEGAN FOOD A COZINHA VERDE



## O PROGRAMA (1)

### BOAS-VINDAS E APRESENTAÇÃO

- Receção com welcome drink & snack
- Abertura do evento com Filipa Range, autora do livro e projeto "A Cozinha Verde"

### TERTÚLIA E COZINHA VEGAN

- Os participantes são convidados a sentarem-se nas mesas a degustar o menu criado pela Cozinha Verde para este evento, num ambiente descontraído e tertuliano
- Conversas à mesa sobre a cozinha e o estilo de vida vegan, guiadas pela Cozinha Verde

# HEALTHY AND VEGAN FOOD A COZINHA VERDE



## O PROGRAMA (2)

- Partilha de histórias
- Degustação de queijos e vinhos vegan
- Música ambiente durante o evento
- Bolo de festa

### INCLUI

- E-book com receitas do menu apresentado no evento
- Oferta de participação



## O MENU

(Recomendamos o aviso prévio em caso de alergia ou intolerância alimentar)

### SÓLIDOS

- Croquetes de lentilhas
- Bolinhos de grão
- Guacamole
- Dip de grão e batata-doce
- Pasta "sabor a Mar"
- Quiche de cogumelos e espinafres
- Tábua de queijos vegan
- Chips de Kale crocantes
- Pipocas (healthy!)

# HEALTHY AND VEGAN FOOD A COZINHA VERDE



## O MENU

### SÓLIDOS

- Pães de fermentação natural e tostas
- Palitos de vegetais
- O famoso Bolo de Chocolate da Cozinha Verde

### LÍQUIDOS

- Águas aromatizadas
- Chás gelados com fruta
- Vinhos vegan "João Pato aka Duckman"

### EXTRAS

- Chocolates raw bio

# HEALTHY AND VEGAN FOOD A COZINHA VERDE



Sê a mudança que queres ver no Mundo.

MAHATMA GANDHI

## NOTAS

1. O menu pode estar sujeito a alterações.
2. Participação sujeita a verificação de disponibilidade e confirmada após pagamento por transferência bancária e envio do comprovativo. 50% do valor corresponde à reserva do lugar e não será restituído em caso de desistência. Em caso de cancelamento até aos 3 dias que antecedem o evento, o valor remanescente fica disponível como crédito para utilizar num outro evento/workshop, válido por 3 meses.